

## Как начать готовить вкусно и быстро? 5 простых и эффективных советов

Умение готовить — это навык, жизненно необходимый практически всем людям. Причины банальны — домашняя еда вкуснее, полезнее, безопаснее и дешевле полуфабрикатов или еды из кафе и ресторанов быстрой доставки. Однако как научиться готовить, если этого не умеешь или тем паче — не любишь? Дадим 5 простых, но очень эффективных советов.

**Совет первый.** Начинайте готовить с простых блюд. Каши, закуски, супы, салаты, гарниры — вот то, что стоит научиться готовить в первую очередь. Добейтесь того, чтобы эти блюда получались у вас вкусными, тогда у вас появится уверенность в своих силах.

**Совет второй.** Готовьте строго по рецептам. Не допускайте отклонений от технологии, пока у вас не появится опыт. Для приготовления блюд лучше всего выбирать пошаговые рецепты. Так, например, на сайте сервиса «URFER» все рецепты размещаются с подробным описанием процедуры, временем приготовления и количеством порций.

В рецептах от «URFER» не только перечислены ингредиенты, которые вам понадобятся, но и указан их точный вес. Сервисом очень удобно пользоваться в праздничные дни: можно выбрать рецепт понравившегося блюда и сразу же добавить продукты для него в корзину, чтобы не мучиться долго с выбором. Заказать их можно с доставкой: вам привезут именно такие продукты и именно в таком количестве, которое необходимо для приготовления конкретного блюда.

**Совет третий.** Научившись готовить что-нибудь простое, постепенно включайте в свой рацион новые блюда — так вы сможете избежать скуки и регулярно баловать себя и близких чем-нибудь вкусненьким.

**Совет четвертый.** Если готовить совсем лень, придумайте для себя мотиватор. Им может стать, к примеру, желание похудеть и поправить здоровье. Выбрав полезные блюда, вы будете с большим энтузиазмом отдавать силы и время готовке, ведь вы поставили себе цель.

**Совет пятый.** Очень часто людям бывает лень готовить именно для себя, особенно если они живут в одиночестве. В этом случае стоит чаще приглашать друзей и родных в гости, устраивать «приемы», вечеринки и «званные ужины». Чем чаще вас будут хвалить, тем меньше неприязни будет вызывать у вас процесс приготовления пищи. А со временем вы можете даже полюбить это дело!

Как видите, научиться готовить проще, чем вы думаете — было бы желание! Кстати, на сайте «URFER», помимо рецептов блюд и ингредиентов для них, вы можете найти сотни других качественных продуктов, от овощей и фруктов до мяса и деликатесов. Особенность сервиса заключается в том, что он работает напрямую с производителями, а перед продажей все товары проходят тщательный отбор и проверку.